

ようこそ「我が家」へ

鵠通信

くぐい (=白鳥) だより



鵠通信(くぐいだより) 第80号
発行日: 平成22年3月1日
発行人: 白鳥政之
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院
500円
定価:



4月16日(金)
17日(土)は日本脳卒中学会で・GWも休診。詳細は受付に。

2010年3月号

看護師・X線技師募集。



「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは応募者リストに登録を!

ジェネリック医薬品の秘密 本当のところ 同じ薬なの？

二月に入ったある日、診察室でのこと。

本態性振戦(手の震える一種の体質)で安定剤を服用しているAさん五十三歳男性。企業で活躍中の、分別も理解力もある、恰幅のよい紳士です。普段は、ほとんど「変わりありません」。ですが、今日は話したいことがある様子。

「先生、ジェネリックに変えたら、昼間とても眠くて、。また最初の安定剤に戻してくださいよ。」
「どうぞ。でも、この点をはつきりさせておきます。私がジェネリックに変えたわけではなくて、**あなたの意志で、薬局で変えたんですよね。**」
『ジェネリックに変え

てください』なんて私は一言も言っていないよ。ね。なんか私を変えたような口ぶりですが。『もともにもど



すのは、ご自由に。』です。しかし、眠くなる安定剤だから、もとの薬とジェネで効き方が違うことがお分かりいただけました。これが**血圧の薬**だったら、**自覚症状がない分、効き方が変わっても、誰も気がつかない**ですよ。ね。」

「そうですね、。CMや薬局だと、まったく同じ薬のような印象を受けますが、違うんですか?」
最近はやりのジェネリック医薬品。

黒柳徹子さんや桃太郎侍が宣伝している、「安くて同じものが手

に入る」特許切れのお薬のことです。実は、あなたがジェネリックにお薬を変更すると、薬局から連絡が来るのですが、最近その数が多いこと!「誰がジェネに変えて、誰がブランド品のままか」ととても覚え切れないほど。

■**高血圧で通院中のあなた。ジェネリックに変えたあと、血圧の変動がないかチェックしていますか?**

冬の間、寒いと血圧が上昇し、不安定になることは、あなたもご存知ですよ。しかし、ジェネリックに変えたなら、寒さのせいではなく、そのせいで血圧変化が大きくなったのではないかと疑って、ご自分で家庭血圧をチェックする必要があります。それくらいは自衛のために、絶対必要ですよ。

← 次ページへ続く

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ「ねたきり」予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

「同じお薬のはずなのに、どうして？」

■**そこにからくりが!**

実は、決して同じお薬ではないので

す。同じなのは、原料の化学構造式、まで。原料の製造工場も変われば、さらに、原料の粉末を丸めて、錠剤にするときの添加物や方法は、同じではありません。結果的に、お薬の吸収される量や速度が異なり、効き方も異なります。メーカーや国は、「生物学的同等性試験」を行っているから同じだと主張しています。しかし、冒頭のAさんのように、明らかに効き方は違うのが実情です。同じく、例えばこれがシップや軟膏だったら、「同じ成分」といくら言っても、貼り心地や塗り心地が違うだろうと、想像できるでしょう。血圧や、糖尿病の薬だけ「まったく同じ」なんてありえないことは、ご理解いただけますよね。

他にも、「アメリカやヨーロッパでは、もつとジェネリックが普及している。日本は遅れている。」と主張する評論家もいらつしやいます。これにもからくりがあります。アメリカを初めとする欧米では、日本に比べると遙かに医療費が高いのです。たとえばアメリカでクリニックにかかる時、検査や薬は含めず、診察だけで初診料が三ドル程度。日本とどれだけ違うかわかりですか？一ドルは約百円ですよ。だから、内容が違うとは分かっているも、経済事情からジェネリックを選択している方が多いのです。決して「まったく同じだから」と考えて選択しているわけではありません。

ジェネリックとブランド品。どちらが良くて、どちらが悪い、とは申しません。物事には一長一短があつて当たり前。もしジェネを口にするなら、「異なるものだ」という前提で、血圧に限らず、血糖値(A1C)、コレステロールの値が変わっていないか、自己責任でチェックをお願いしなす。それができないのであれば、ジェネに変更しないほうがいいのです。家計への影響がどの程度のものかも、検討をお忘れなく。そうでないと、「安物買いのの、」になりかねません。これだけのことをご理解いただいた上でジェネに変更されるのであれば、ドクター白鳥も、まったく異存はありません。

ドクター白鳥の頭痛相談室

(その8)

片頭痛予防薬の使い方

前回は、片頭痛の予防薬には多種類あることをご紹介しました。

今回は、その使い方。大前提として、効果の判定には二ヶ月間を要します。二ヶ月服用して効果がなければ、他の薬に変更。効果判定には、「頭痛ダイアリー」をご自分で記入して頂きます。三〜六ヶ月服用し、少しずつ減量します。いったん頭痛が減ると、一定期間は減ったまま維持できる方が多いようです。

具体的に予防薬の選択するときは、こんなことを考えながら選んでいます。

■テラナス・ミグシス(カルシウム拮抗薬)

本邦で保険適応のある唯一の予防薬です。二ヶ月後には、六十四%の患者で、片頭痛発作の頻度・程度の軽減が期待できる。安全な製剤です。

■デパケン(バルプロ酸)

日本では抗てんかん薬として発売。二ヶ月後には、片頭痛発作を平均4.4回〜月から平均3.2回〜月に減少。神経細胞の興奮性を抑制するので、「我慢して爆発しやさい」タイプの方に用います。催奇形性があるので、妊娠を予定している方には用いませぬ。人により眠気・肝障害が見られます。慢性連日性頭痛、群発頭痛、緊張型頭痛にも有効。

その他のお薬は、次号に続く



豪&淳 東京だより

「キョービの高校・小学生事情」を教えてください、甥からの便りです。豪&淳は、子供のいない院長のお友達みたいなもの。ほぼ毎月交互に話題をお送りします。

(その24)

小学校六年、淳

■仕事のあとさき

仕事の合間にも、いつも無駄なく頑張ってるよ：叔父ちゃんもそうだろうけどね♪

例えば、麻布のフランス大使館の美術展観賞も兄と行った。

大阪公演前日には、ユニバーサルスタジオのジェットコースターで一廻転！

大千稚楽の後には、『井上雄彦最後のマンガ展』に駆け付けた。『バカボン』の武蔵の最期☆屏風みたいなの水墨画の前に白砂が敷き詰められている。歩くと、ザクツザクツと鳴って、武蔵が右から左へと歩んで小さくなっていく姿とカブって、泣ける…！



イエローキャブ・ユニバーサルスタジオ

その翌々日・二月二日には、新宿から夜行バスに乗り、焼額山スキー学校に合流！友達と二週間ぶりに再会！スゴい雪っ！

スキーレッスンや遠足：転びもしたけど、パウダースノーは気持ちいい♪

オーディションも毎週続くけど、もうすぐ卒業式だ！

中学生になったら部活もやりたい：週一は思いつきりダラダラしたいなあ！



スキー学校



通天閣



バカボン 武蔵

← 次のページは、あなたからの「嬉しい声♪」

2010.3 鶴通信

★淳の家族と、セラさんのお店で食事。姉（淳の母）と私は「声が似ている」らしい。

第37回

あなたからの

嬉しい声♪



細かい指の運動を見過ごしていた

東京都佐藤美智子様 (仮名)

前略

いつも母

お世話になりにありがとうございます。

十一月十四日に季節性インフルエンザの予防接種と健診の結果を伺いに行った際に、母がかかっているパーキンソン病の症状を聞いてくださいました。

自分なりにダンベルを使って運動を始めた事を申しましたら

「パーキンソン病体操」のDVDをお貸し下さり、又リハビリも受けてみたらと言われ、大変うれしく思いました。

次の日から朝の散歩(約三十分)が終わると「パーキンソン病体操」を午後から近くの整形外科でマッサージを受け、夜は入浴後に又体操をしているようです。

体操を終えると足が軽くなったような気がするかと申しております。

なかなか自分では積極的に身体を動かす事もしなくなり、私達も単に筋力を付けるように言うだけでした。

この体操は今まで見過ごしていた指の運動など細かい所がありこのDVDをお貸し下さった白鳥先生に大変感謝しております。

本来でしたらDVDをお返しに伺わなくてはいけないのですが、私が東京に住んでおりまして次回帰省するのが十二月の暮れになってしまいます。

大変失礼とは思いますが送らせて頂きました。本当にありがとうございます。

リハビリは私の帰省に合わせて来年一月三十一日に予約を取らせて頂きました。



【ドクター白鳥から】

佐藤さんは、お母さまを浜松に残し、東京で暮らしています。お母さまがお年をとるにつれ、体のことが心配です。

そんな折、軽いパーキンソン病をお持ちのお母さまを伴い、健康診断にいらつしやいました。おとなし目のお母さまが「毎日本体を動かしているか」心配なご様子。

運動や体操は「したほうがいい」と誰でもわかってはいるものです。しかし、お年を召したり病を得たりすると、なかなか一歩目を踏み出せなかつたり、若いころから体を動かす習慣がないと「何をしたらいいかわからない」状態になりがち。

そこで、パーキンソン病体操のDVDをお貸しするとともに、日曜を中心に当院に月三回ほど理学療法士の先生が見えているので、リハビリを一度受けるようにお勧めしました。

体操やリハビリは、きっかけさえつかんで、軌道に乗れば、習慣となり、必ず体にいい影響を及ぼします。もともとダンベル体操などなさっていたお母さまは、細かい手の運動(巧緻運動と呼びます)の必要性にも気がついて、実行されました。そんな体操の仕方なども、ぜひリハビリの先生に質問したりして、うまくご利用ください。

リハビリご希望の方は、受付にてお申し込みください。(予約制)。



診察・CT 受付は

白鳥内科医院

検索

☎ 427-0007

まで。

頭痛・めまい・物忘れ・「わたきり」予防

脳検査・治療センター